

# Freies Training

07151 / 36 96 60

## Wir bieten:

- optimales Training, um die Belastungen aus Beruf, Freizeit, Alltag und Sport auszugleichen
- Training unter ganzheitlichen Aspekten
- gelenkschonendes, rückengerechtes und alltagsbezogenes Training in unseren hellen und großzügigen Räumlichkeiten
- Training nach Ihren Bedürfnissen – zum Krafterhalt und/oder -aufbau

## Sie bringen mit:

- Spaß und Freude an Bewegung
- bequeme Kleidung, Handtuch



Kriegsbergstraße 3  
71336 Waiblingen-Hohenacker  
Tel. 07151/36 96 60

**Fitness & Gesundheit**  
**MAILE-WEISS**

# Freies Training

60

## ANGEBOTE:

Jahresabo	43,00 €/mtl.*
1/2-Jahres-Abo	49,00 €/mtl.
Schnupperabo	55,00 €/1 Monat

10 % Ehepartner-Ermäßigung  
auf Halbjahres- und Jahresabo

96

**Einführung**                      **38,00 €/einmalig**  
Beinhaltet: ca. 60 min. physiotherapeutische  
Beurteilung, Erstellung eines individuellen Train-  
ingsplans mit Eigenübungsprogramm und um-  
fangreicher Einweisung an den Geräten

36

**Re-Befund**                      **15,00 €/einmalig**  
Nach 12-15 Wochen empfohlen oder wenn ge-  
wünscht: Kontrolle Trainingsplan (ca. 30 min.)

151

## Unsere Specials: (separat zubuchbar)

**Galleo:** Muskeltraining in Sport, Fitness und Therapie –  
Osteoporosevorbeugung unabhängig vom Körpergewicht. Als  
alleiniges Training oder als Kombination mit Ihrem Trainings-  
programm.

**Space Curl:** Aktive 3Dimensionale medizinische Trainingsthe-  
rapie zur gezielten Anwendung in Orthopädie, Neurologie, in  
Sport und Freizeit als Ganzkörpertraining mit hohem Spaß-  
faktor für Kraft, Gleichgewicht & Koordination.

36

## Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 15.00 Uhr 16.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	09.30 - 18.30 Uhr
Donnerstag	08.00 - 11.00 Uhr 13.00 - 16.30 Uhr
Freitag	09.30 - 14.00 Uhr

70

Kriegsbergstraße 3  
71336 Waiblingen-Hohenacker  
Tel. 07151/36 96 60



**Fitness & Gesundheit**  
**MAILE-WEISS**

\* 11 Monate bezahlen - 12 Monate Training

**FAIRPAY SYSTEM — KEINE VERTRAGSBINDUNG**